

# Fit für die Westfalenhalle?

## „Weihnachts-Wichtel-Trail“ in Oberveischede – „Ecco Indoor Trail“ in Dortmund

Kreis Olpe/Oberveischede. „Das kriegen wir hin“, sagen Jürgen Baumhoff, Peter Schneider und Frank Weiß. Mit Carmen Otto, Anne Gerlach und Daniel Wegerich bilden die Drei das „Team Sauerland“. Und was sie hinkriegen wollen: Zwei Leserinnen oder Leser des SAUERLAND-KURIERS für den 2. „Ecco Indoor Trail“ vom 22. bis 24. Februar in der Dortmunder Westfalenhalle fit machen.

Trail Running, die Trendsportart, die für das „Land der 1000 Berge“ eine ideale Frei-

zeitbeschäftigung darstellt, bedeutet Spaß an der Bewegung in freier Natur, fernab von Beton und Asphalt. „Wir laufen zwar im Wald, aber nur auf vorhandenen Wegen und Trails, querfeldein durch Schonungen, in Naturschutzräumen oder sonstigen naturbelassenen Gebieten gibt es nicht. Wir sind Sportler und Naturschützer, keine gewissenlosen Egoisten“, sagen Baumhoff & Co.

### Indoor Trail in der Westfalenhalle

Im Januar dieses Jahres nahmen Team-Mitglieder an der Premiere teil und waren begeistert: Tonnen von Erde und Sand, Bäume, Hindernisse und „Matsch“ verwandelten die altehrwürdigen Hallen – inklusive Tribünen und Katakomben – in ein Terrain Marke „Kyrill am Tag danach“. Frank Weiß: „Es war einfach nur klasse, wir fahren auch wieder hin.“

Aber diesmal nicht allein. Wer Lust auf diesen Trail hat, sollte sich anmelden für den „Weihnachts-Wichtel-Trail-



Team Sauerland beim Indoor Trail in der Westfalenhalle Dortmund, v.l.n.r. Daniel Wegerich, Frank Weiß, Jürgen Baumhoff, Anne Gerlach

run“ am Samstag, 22. Dezember, ab 15.30 Uhr in Oberveischede. Organisator Jürgen Baumhoff aus Apollmicke: „Das wird ein Lauftreff zum Wichteln und Testen, mit Glühwein und Keksen“. Statt einer Stargebühr muss halt jeder ein kleines Wichtelgeschenk im Wert zwischen 5 und 10 Euro mitbringen. Es sind ausdrücklich alle Leis-

tungsklassen erwünscht. Das soll kein Profi-Treff, sondern ein lockeres ‚ne Runde laufen gehen‘ werden.“ Treffpunkt ist um 15.30 Uhr an der Sportanlage „Am Kapellchen“ in Oberveischede. Anmeldungen unter [info@apollmicke.de](mailto:info@apollmicke.de), Infos unter [www.bikepension-olpe.de](http://www.bikepension-olpe.de).

Und nun zum Indoor-Trail in Dortmund: Unter allen

Teilnehmern des Wichteltrails werden zwei Startplätze für die Veranstaltung in Dortmund verlost – die beiden Gewinner werden durch das „Team Sauerland“ binnen acht Wochen fit für die Westfalenhalle gemacht. Also: Wer Lust am Gelände- und Hindernislauf hat und nicht völlig unспортlich ist, sollte in Oberveischede mitmachen.

