

Meditativer Spaziergang beim „spirituellen Sommer“ in Oberveischede



Simone Remberg, Susanne Hallschmied und Marlies Epe bei der Vorbereitung (von links).

Foto: privat

Von LokalPlus
Redaktion

Oberveischede. Achtsamkeit und Meditation sind unabhängig von Konfession und Religion und dadurch offen für alle. Einmal aus dem hektischen Alltag heraus gehen, sich auf sich selbst besinnen, das ist die Absicht des meditativen Spaziergangs, der im Rahmen des „spirituellen Sommers“ in Oberveischede angeboten wird.

Die Organisatorinnen der kfd haben dafür einen Weg am Ortsrand ausgesucht. Der Spaziergang zu sich selbst findet am Freitag, 13. Juli, ab 17 Uhr an der Kirche St. Luzia statt und führt mit einigen Stationen barrierefrei und bedachtsam zu der Kapelle „Unsere liebe Frau vom Renneberg“. Durch die idyllische Lage ist dies Laut Dorfgemeinschaft Oberveischede das perfekte Umfeld, um auf Fantasiereise mit Susanne Hallschmied zu gehen und die inneren Bilder auf sich wirken zu lassen. Mit einem kleinen Imbiss und der Gelegenheit zum Austausch endet der meditative Ausflug gegen 20 Uhr.

Es wird empfohlen, eine Isomatte, Wolldecke und Kissen mitzubringen, für deren Transport zur Kapelle gesorgt ist. Bei schlechtem Wetter findet die Fantasiereise in der Kapelle statt. Anmeldungen sind erforderlich und werden bis zum Montag, 9. Juli, von der kfd, Susanne Hallschmied, Tel.: 0 27 22/8 08 99 23 oder per E-Mail: Susanne.Hallschmied@Oberveischede.de entgegen genommen. Die Kosten betragen 5 Euro für Imbiss und Getränke.
(LP)